



Linderung oft nur eine Frage der
gesunden Körperhaltung!

KIESWIMMER & JANKER

Schmerzen durch falsche Körperhaltung?

Rückenschmerzen, Muskelverspannungen, Gelenkprobleme - Schmerzen, die durch Bewegungsmangel, einseitige Belastung und letztlich durch eine Verschiebung der Körperstatik entstehen. Darunter leiden heute **80%** der Menschen.

Sie sind bei uns richtig, wenn ...

... **S**ie sich informieren möchten.

... **S**ie vorbeugen möchten.

... **S**ie bereits Schmerzen oder Gelenkprobleme haben.



Unser Erfolg misst sich an Ihrer
Linderung!

KIESWIMMER & JANKER

Linderung durch Statik-Ausgleich!

Wir können Ihnen helfen bei

- Bandscheibenvorfall
- Beinlängendifferenzen
- Kopfschmerzen
- Skoliosen
- Knieschmerzen
- Hüftbeschwerden
- Rückenbeschwerden
- Fußbeschwerden



Unsere Therapie-Ziele



- **L**inderung haltungsbedingter Beschwerden und Schmerzen von Kopf bis Fuß
- **R**eduzierung von Muskelverspannungen
- **V**orbeugung von Schäden und Fehlhaltungen
- **M**ehr Energie für Sport und Bewegung

- **V**erbesserung von Bewegungsabläufen im Alltag, Beruf, Sport durch eine optimale Körperstatik



Der Mensch ist uns was wert.

KIESWIMMER & JANKER

Unsere Behandlung Drei gesunde Schritte ...

... auf dem Weg zu Ihrem Wohlbefinden

1. Schritt

Bei der Befunderhebung werden Sie auf Ungleichgewichte getestet und der Muskelstatus ermittelt.



2. Schritt

Bei einem zweiten Termin nach acht Wochen folgt eine Nachkontrolle mit eventuell notwendigen Korrekturen.



3. Schritt

Nach 12 Wochen erfolgt bei einem dritten Treffen eine weitere Kontrolle und Abstimmung Ihrer Einlagen.

Für ausführliche Informationen stehen wir Ihnen sehr gerne jederzeit zur Verfügung.

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen

Ihr Kieswimmer & Janker Team